

Un día para sonreír a la vida

A day to smile life

DR. ALAIN MANUEL CHAPLE GIL¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. ICBP "Victoria de Girón". Departamento de Estomatología. Especialista de 1er Grado en EGI. Profesor Asistente. Editor Ejecutivo Revista Cubana de Estomatología.

Desde el año 2013, el planeta celebra el 20 de marzo el Día Mundial de la Salud Bucodental. La fecha original de esta celebración era el 12 de septiembre, pero fue modificada porque coincidía con otras conmemoraciones internacionales, como el Congreso Anual de la Federación Dental Internacional (FDI).

Nos podríamos preguntar, ¿qué significado tiene la nueva fecha? Los niños tienen 20 dientes temporales, las personas adultas estadísticamente tienen, al menos, 20 dientes permanentes naturales al final de sus vidas; si la fecha se expresa numéricamente, primero el mes y después el día nos queda 3/20. Al mismo tiempo, la lectura de estos dígitos nos indica la fórmula de una boca sana en un adulto: 32 dientes y 0 caries dental.

Cuba celebró por primera vez este día en este año 2015. Con motivo de la fecha se realizaron conferencias, cursos y mesas redondas con la participación de prestigiosos profesores. Fueron días rebosantes de promoción de educación para la salud, concursos y sonrisas de niños, adolescentes y adultos que han contribuido al desarrollo de la Estomatología cubana.

Organizado por la Sociedad Cubana de Estomatología, el evento persigue que la ciencia estomatológica y la alegría se fundan para el bienestar de los nuestros.

Que el futuro depare sonrisas para todos los días del año.