

## Un acercamiento a la salud bucal

### Overview of oral health

*Cada año en su inicio engloba nuevos proyectos para el mejoramiento de la vida de los seres humanos, y la salud bucal de las poblaciones no debiera escapar nunca de la prioridad de los altos exponentes de los estados, los gobiernos, los sectores de la sociedad, la economía y de los propios pobladores de cada comunidad en particular.<sup>1</sup>*

*La Federación Dental Internacional (FDI) es una de las organizaciones que marcha a la cabeza en los empeños por fomentar las políticas y acciones de salud bucal en todos los rincones del planeta.*

*Cualquier gestión que pueda llevarse a cabo por parte de los decisores y beneficiarios de la salud, para potenciarla o mejorarla en todos los espacios públicos, puede influenciar en la percepción de las personas acerca de la importancia de aumentar su calidad de vida.<sup>2</sup>*

*La FDI fue fundada en 1900 en París, por un grupo de seis ilustres dentistas, encabezado por el Dr. Charles Godon, de Francia. La idea inicial fue organizar congresos dentales regulares para avanzar en la ciencia y el arte de la odontología y enfocar la discusión en temas como la educación dental, la higiene bucal y la salud dental pública. Por lo tanto, mucho antes de que el desarrollo de políticas y la educación para la salud estuviera consagrado en los documentos fundacionales de la Organización Mundial de la Salud, la FDI comenzó a desarrollar planes de estudios para la profesión dental y estrategias para llevar salud bucal a personas de todo el mundo.<sup>3</sup>*

*Una campaña de concientización internacional creada y lanzada por la FDI, adaptada y promovida localmente por asociaciones dentales nacionales en más de 140 países de todo el mundo se lanzó en 2013 para aumentar la conciencia sobre la importancia de una buena salud bucal y su importancia para salvaguardar la salud y el bienestar general.*

*La idea surgió desde 2007, con el 12 de septiembre como fecha original, en recordación al nacimiento del Dr. Godon, pero no se materializó hasta 2013, y la celebración fue cambiada para el 20 de marzo. La nueva fecha tiene que ver con los siguientes argumentos:*

- Los niños deben tener 20 dientes temporales.*
- Los adultos sanos deben tener un total de 32 dientes y 0 cavidades dentales.*

Lo anterior expresado en una base numérica puede traducirse como 3/20; de aquí el 20 de marzo.

El Día Mundial de la Salud Bucal ofrece a la comunidad involucrada (gobiernos, ministerios, asociaciones y población en general) una plataforma para tomar medidas y ayudar a reducir la carga de las enfermedades bucales en la vida de las personas a nivel mundial, al brindar un mayor apoyo a la sociedad en temas de promoción, prevención, detección temprana y tratamiento precoz.

Los temas de las campañas anteriores fueron:

2013: Dientes sanos para una vida sana

2014: Celebración de sonrisas saludables

2015: ¡Sonríe para toda la vida!

2016: Boca sana. Cuerpo sano.

En 2017 el tema ha sido: "Boca sana y sabia toda la vida".

Cuba celebró por tercera ocasión en el Día Mundial de la Salud Bucal el pasado 20 de marzo, promovido por la Sociedad Cubana de Estomatología, y coauspiciado por la Escuela Nacional de Salud y la Dirección de Estomatología del Ministerio de Salud Pública. Las convocatorias en nuestro país han tenido acogida en personas de todas las edades y de varias profesiones. La participación en concursos de dibujos, poesías y otras actividades denota el creciente interés por las temáticas abordadas.<sup>4</sup>

La mayor ambición de los ahora celebrantes de este día, es que se convierta en un fenómeno de pueblo, donde todos participen en esta iniciativa para promover la salud, el bienestar y la vida. Además se pretende que entre los organizadores y coauspiciadores estén representadas asociaciones de salud y otras, múltiples especialistas miembros y no miembros de las mismas, grupos no gubernamentales, estudiantes y profesores de todos los niveles de enseñanza, que lleven a un crecimiento en número y en acciones encaminadas al salto de calidad que se necesita en la actualidad para llegar a lograr la plenitud en la Salud Bucal.

La celebración del Día Mundial de la Salud Bucal se ha convertido en una acción que potencia la elección de las personas y sus gobiernos por mejorar su calidad de vida. Se necesita la planificación, ejecución y control de políticas y acciones para fomentar la salud bucal. La perspectiva de salud está influenciada por las experiencias, percepciones y expectativas de los individuos. El fomento de las acciones conjuntas de varios sectores debe estar respaldado y controlado por estados y gobiernos, lo cual es requisito indispensable para lograr el éxito en tan noble empeño.

**Jorge Luis Bécquer Águila,<sup>I</sup> Estela de los Ángeles Gispert Abreu<sup>II</sup>**

<sup>I</sup> Facultad de Ciencias Médicas 10 de Octubre. La Habana, Cuba.  
Correo electrónico: [luis.becquer@infomed.sld.cu](mailto:luis.becquer@infomed.sld.cu)

<sup>II</sup> Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.  
Correo electrónico: [estela.gispert@infomed.sld.cu](mailto:estela.gispert@infomed.sld.cu)

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gispert Abreu EA, Bécquer Águila JL. Salud bucal poblacional, una prioridad en todas las políticas. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2015 Sep [citado 2017 Jun 16]; 52(3): 231-234. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072015000300001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072015000300001&lng=es)
2. UN. Human Settlements Programme. Global Public Space Toolkit: From Global Principles to Local Policies and Practice. Nairobi, 2015
3. FDI.WOHD 2017. Día Mundial de la Salud Bucal, 2017 [sitio en Internet] 2017 [citado 26 de mayo 2017]. Disponible en: <http://www.worldoralhealthday.org/about>
4. Béquer Águila JL, Gispert Abreu E.A: Día Mundial de la Salud Bucodental en Cuba, 2015: "Sonríe a la vida". Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2015 Jun [citado 2017 Jun 09]; 52(2): 227-230. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072015000200012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072015000200012&lng=es)