

## Conocimientos sobre salud bucal en los círculos de abuelos

### Knowledge on oral health at elderly clubs

**Dra. Rosa María González Ramos, Dra. Daisy Elena Madrazo Ordaz,  
Dra. Maritza Osorio Núñez**

Facultad de Estomatología de La Habana. La Habana, Cuba.

---

#### RESUMEN

**Introducción:** el envejecimiento ha estado presente en todas las etapas del desarrollo social, cada día, más personas sobrepasan las barreras cronológicas que el hombre ha situado como la vejez, lo que significa un reto importante para las sociedades modernas. La salud bucal juega un papel importante para mantener la calidad de vida en la tercera edad.

**Objetivo:** identificar los conocimientos sobre salud bucal de los adultos mayores de los círculos de abuelos del Policlínico 19 de abril, en el periodo 2008-2010.

**Métodos:** se realizó una investigación descriptiva. El universo quedó constituido por 101 personas, pertenecientes a los cinco círculos de abuelos del Policlínico 19 de Abril. El universo quedó constituido por 101 personas pertenecientes a los cinco círculos de abuelos. Las variables estudiadas fueron son: edad, sexo, conocimientos sobre las funciones de los dientes, el efecto de los hábitos nocivos, higiene bucal, frecuencia de cepillado. La obtención de la información se realizó por la autora y colaboradores calibrados con anterioridad. Se aplicó una encuesta previo consentimiento informado a los ancianos.

**Resultados:** predominó el sexo femenino en 71,2 %. El 78,2 % conocen que la masticación es una de las funciones de los dientes. El 84,1 % no conocen los efectos del tabaquismo y el alcoholismo sobre la cavidad bucal; existe un desconocimiento del 76,2 % de la importancia de la higiene bucal y del cepillado correcto.

**Conclusiones:** predomina el sexo femenino, existe desconocimiento de las funciones de los dientes, los efectos nocivos del tabaco y el alcohol, así como de la higiene bucal adecuada.

**Palabras clave:** adulto mayor, tabaquismo, alcoholismo, higiene bucal.

## ABSTRACT

**Introduction:** aging has been present at all stages of social development. Every day more people exceed the chronological barriers that man has set as old age, which means a major challenge for modern societies. Oral health plays an important role in maintaining the quality of life in elderly.

**Objective:** to identify the knowledge on oral health in elderly clubs at 19 de Abril Clinic from 2008 to 2010.

**Methods:** a descriptive study was conducted. The universe was composed of 101 persons, belonging to the five elderly clubs in the area of "19 de Abril Clinics". The universe consists of 101 subjects, from the five elderly clubs. The variables studied were age, sex, and knowledge about the teeth function, the effect of harmful habits, oral hygiene, and brushing frequency. Obtaining information was held by the author and previously calibrated collaborators. A survey was applied with the proper informed consent of the elderly.

**Results:** there was higher representation in female subjects (71.2 %). 78.2 % know that chewing is one of the teeth functions. 84.1% do not know the effects of smoking and alcoholism on the oral cavity. There is no knowledge of the importance of oral hygiene and proper brushing (76.2 %).

**Conclusions:** there was higher representation in female patients. There is no knowledge of the teeth functions, the harmful effects of smoking and alcohol, as well as the need of proper oral hygiene.

**Keywords:** elderly, smoking, alcohol, oral hygiene.

---

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento individual poblacional constituye un gran logro para las sociedades; pero además se transforma en un problema, si no somos capaces de brindar soluciones adecuadas.<sup>1-3</sup>

En Cuba, existe el Programa de Atención al Adulto Mayor, en el se recogen las actividades relacionadas con la promoción de salud y la prevención de enfermedades, estas acciones están dirigidas a mejorar la calidad de vida del adulto mayor<sup>4</sup> que constituye a su vez un grupo priorizado dentro del Programa Nacional de Atención Estomatológica Integral a la Población.<sup>5</sup>

Para la atención a estos pacientes se debe tener un profundo conocimiento de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales, por la sensible disminución de los mecanismos de adaptación y regeneración hística. Los individuos de edad avanzada requieren un enfoque diferente, tratamientos modificados y conocimiento de cómo los cambios propios de la ancianidad, considerados naturales y asociados a la vejez, en realidad se pueden convertir en procesos patológicos específicos.<sup>5,6</sup>

Los primeros signos de envejecimiento del aparato digestivo se observan en la cavidad bucal, como es el cierto grado de oscurecimiento y desgaste de los dientes, xerostomía y atrofiás de la mucosa bucal, etcétera. En cambio otros, son resultado de la acción de enfermedades o de medicamentos y de efectos de factores socioculturales y económicos.<sup>4,7</sup>

---

La realización no adecuada de la prevención y de los tratamientos dentales han provocado que un alto porcentaje de adultos mayores presentan pérdida parcial o total de piezas dentarias, lo cual trae como consecuencias que no pueda masticar bien; no puede relacionarse en forma cómoda porque su dicción y fonación están alteradas; la apariencia estética es deficiente, todo lo cual le impide mantener una relación social normal, tendiendo a caer en el aislamiento.<sup>8,9</sup>

La salud bucal, no solamente esta relacionada con la presencia de los dientes de forma natural o artificial, esta relacionada con el estado en que se encuentran los mismos, además el estado de los tejidos blandos de la cavidad bucal que no perturben la capacidad funcional de la cavidad bucal en específico y la salud general del individuo. Es de importancia primordial, la conservación de la salud bucal, para tener una correcta nutrición y una relación con los semejantes. Los adultos mayores en su mayoría le restan importancia a su conservación y a la relación que puede existir con la salud general. Con todos estos elementos a los cuales nos hemos referido unido, a la valoración y estima que representa el ser humano para nuestra sociedad, decidimos realizar una investigación en los círculos de abuelos del Municipio Plaza de la Revolución, trazándonos como objetivo: identificar los conocimientos de los ancianos sobre las funciones que tienen los dientes y sobre el efecto de la mala higiene bucal y hábitos nocivos sobre los dientes y la mucosa.

## MÉTODOS

Se realizó una investigación descriptiva de corte transversal en adultos mayores pertenecientes a los círculos de abuelos del Policlínico 19 de abril, del municipio Plaza de la Revolución, durante el periodo de 2008-2010.

El universo de estudio quedó constituido por 101 personas de 60 años y más, incorporados a los cinco círculos de abuelos; donde cada anciano constituyó la unidad de análisis y que dieron su consentimiento por escrito de participar en la misma a los que se les explicó el propósito de la investigación y los beneficios esperados. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, conocimiento sobre las funciones principales que tienen los dientes, los efectos de los hábitos nocivos sobre los dientes y la mucosa bucal, cepillado dental, forma y frecuencia de realización, considerando de correctos, aquellos que se cepillan sus dientes y prótesis tres o más veces al día. Los momentos de realización correctos son: al levantarse, después de cada comida y al acostarse y la forma de realización con movimientos de la encía al diente. La información se obtuvo, mediante la aplicación del cuestionario en los círculos de abuelos por parte de la autora y colaboradores calibrados con anterioridad, donde se le explicaron los objetivos del estudio, solicitando de ellos la mayor sinceridad y cooperación con las respuestas. Se confeccionó una base de datos en SPSS versión 19 y se procesaron los datos empleando el porcentaje como medida de resumen y los resultados se muestran en tablas.

## RESULTADOS

La tabla 1 expone que el 78,2 % de los encuestados conocen que la masticación es una de las funciones de los dientes, seguido de la estética 67,3 %, el 23,1 % refieren conocer la función de fonación. En la tabla 2, se aprecia que el 67,3 % de

los ancianos desconocen que el hábito de fumar es perjudicial para la salud bucal y el 84,1 % desconocen los efectos del alcohol sobre los dientes y mucosas.

**Tabla 1.** Distribución de los adultos mayores, según los conocimientos de las funciones de los dientes

Funciones	Ancianos (n)	%
Masticación	79	78,2
Fonación	24	23,1
Estética	68	67,3
No sabe	11	10,8

**Tabla 2.** Distribución de los adultos mayores, según los conocimientos de los efectos de los hábitos nocivos sobre los dientes y la mucosa bucal

Conocimiento	Hábitos nocivos			
	Tabaquismo		Alcoholismo	
	Ancianos (n)	%	Ancianos (n)	%
Sí	33	32,7	16	15,8
No	68	67,3	85	84,1
Total	101	100	101	100

El comportamiento del conocimiento sobre la higiene bucal mostrados en la tabla 3, expresan que solamente el 23,7 % de los ancianos conocen la importancia de la higiene bucal, para evitar la aparición de enfermedades.

**Tabla 3.** Distribución de los adultos mayores, según los conocimientos de la relación de la higiene bucal con aparición de las enfermedades bucales

Conocimiento sobre Higiene bucal	Ancianos (n)	%
Sí	24	23,7
No	77	76,2
Total	101	100

La tabla 4, ilustra los conocimientos acerca de la realización de la higiene bucal. El 12,8 % responde que realiza el cepillado dental más de tres veces al día, mientras que la mayoría desconoce la frecuencia correcta de realización. El 68,3 % de los ancianos responden incorrectamente sobre el momento de realización de la higiene bucal y predominan los ancianos que tienen conocimientos incorrectos sobre las formas del cepillado dental en un 74,2 %.

**Tabla 4.** Distribución de los adultos mayores, según los conocimientos sobre cepillado dental

Conocimientos sobre cepillado	Resp. correctas		Resp. incorrectas	
	No.	%	No.	%
Frecuencia de cepillado	13	12,8	88	87,1
Momento de realización	32	31,6	69	68,3
Forma de cepillado	26	25,7	75	74,2

## DISCUSIÓN

En el estudio realizado en los cinco círculos de abuelos se observó el predominio del sexo femenino y el grupo de edad de 70 a 79 años que es el más representativo. En relación con la distribución por grupos de edades y sexo los resultados obtenidos no coinciden con la investigación realizada por *González*<sup>1</sup> siendo el grupo de edad más significativo el de 60 a 69 años, pero si concuerdan con la distribución según el sexo. Los estudios de *Ruiz y García*<sup>10, 11</sup> muestran el predominio del sexo femenino. Esto constituye un aspecto favorable si se tiene en cuenta que las mujeres generalmente son más preocupadas y más receptivas en el momento de escuchar, comprender e interiorizar los consejos de salud.<sup>12,13</sup>

Al analizar el comportamiento de los conocimientos sobre las funciones principales que tienen los dientes, más de la mitad de los ancianos estudiados conocen que la masticación es una función principal de los dientes, pero predomina el elevado desconocimiento del resto de las funciones. En investigaciones realizadas se plantea que esto depende, en gran medida del nivel de instrucción que tenga el individuo y la familia, así como la importancia que ésta representa en su escala de valores la salud bucal y la motivación para conservar sus dientes.<sup>14,15</sup>

Predominan la falta de conocimientos de los efectos que tienen el tabaquismo y alcoholismo sobre los dientes y la mucosa bucal, las investigaciones realizadas plantean que el hábito de fumar y la ingestión de alcohol son factores de alto riesgo de padecer cáncer bucal.<sup>16,17</sup> El tabaco está asociado con cáncer de boca, faringe, laringe, esófago, estómago, páncreas, cuello uterino, riñón, uréter, vejiga, sistema sanguíneo y especialmente de pulmón.<sup>10,18</sup>

Estudios ejecutado por *González*<sup>18</sup> demuestran la importancia de la higiene bucal con la aparición de lesiones bucales. En investigación realizada en Venezuela, predominó la deficiente higiene bucal, además el nivel de conocimiento de los abuelos sobre salud buco dental fue muy bajo para ambos sexos.<sup>19</sup>

Varios de las investigaciones revisadas plantean que la limpieza diaria y frecuente es esencial para remover la placa y mantener una boca saludable.<sup>16,19,20</sup> por lo que el cepillado dental contribuye a minimizar los factores de riesgo de caries y enfermedad periodontal y por consiguiente a disminuir la incidencia de estas enfermedades.

En estudio realizado por *Rodríguez Salva*<sup>21</sup> se observa un predominio de la frecuencia incorrecta del cepillado dental, coincidiendo con el nuestro.

Los estudios de *Frómeta*<sup>22</sup> exponen como resultado que los ancianos cepillan sus dientes tres veces al día, mientras que el estudio de *Calleja*<sup>23</sup> muestra un alto predominio de higiene bucal deficiente.

Las conclusiones alcanzadas con la investigación es el predominio del desconocimiento de los adultos mayores sobre las funciones principales de los dientes, la repercusión negativa para la salud bucal del alcoholismo, el tabaquismo y la higiene bucal inadecuada.

### Agradecimientos

A: *Diana Rosa Mena Madrazo*. Estudiante de tercer año de la carrera de estomatología.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González Ramos RM. Calidad de vida y salud bucal de los adultos mayores del policlínico Moncada. Publicada: Memorias Convención Internacional de Estomatología 2010 CD. (ISBN 978-959-304-040-2) Disponible: [http://files.sld.cu/saludbucal/category/files/2010/10/1084\\_-1340.pdf](http://files.sld.cu/saludbucal/category/files/2010/10/1084_-1340.pdf)
2. Miranda Tarragó J, Salud bucal y envejecimiento saludable. Rev Cubana Estomatol. 2012;49(2)
3. Álvarez Vázquez L, Rodríguez Cabrera A, Salomón Avich E. Salud sexual y envejecimiento. Symposium Juan Perez Riva In memoriam. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2008 Mar [citado 2013 Ene 10];34(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662008000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100010&lng=es)
4. Sáez Carriera R, Carmona M, Jiménez Quintana Z. Cambios bucales en el adulto mayor. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2007 [citado 2010 sep 10];44(4). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/est/vol44\\_4\\_07/est11407.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/est/vol44_4_07/est11407.htm)
5. Sosa Rosales M. Programa nacional de atención estomatológica Integral a la población. Ministerio de Salud Pública. Ciudad de La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2009.
6. Sosa Rosales M. Promoción de salud buco dental y prevención de enfermedades. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/uvs/saludbucal/promprev.pdf> [Citado: 22 octubre 2010]
7. Alonso P, Sansó FJ, Díaz-Canel AM, Carrasco M, Oliva T. Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. Rev Cubana Salud Pública. 2007 [Consultado 3 de octubre 2007];33(1). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol33\\_1\\_07/spu10107.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol33_1_07/spu10107.htm)

8. Roca Perara MA. Redes de apoyo social en el adulto mayor. Rev Cubana de Estomatología [serie en internet] 2006 jul. [citado 16 mar de 2008]; 43(2): [aprox. 6 p]. Disponible en: <http://www.sld.cu/saludvida/adultomayor/temas.php?idv=5935>
9. Núñez Antunes L. Modificaciones del conocimiento sobre salud bucal en el adulto mayor del hogar de ancianos de Palmarito de Cauto. MEDISAP. 2006; 10(1).
10. Ruiz Candina HJ, Herrera Batista A. La prevalencia de periodontopatías y algunos factores de riesgo en el adulto mayor. Rev Cubana Invest Bioméd [revista en la Internet]. 2009 Sep [citado 2013 Ene 10]; 28(3):73-82. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002009000300007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002009000300007&lng=es)
11. García Heredia G, Miranda Tarragó J. Necesidades de aprendizaje relacionado con el cáncer bucal en un círculo de abuelos de Ciudad de La Habana. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2009 oct-dic [citado 2010 sep 10]; 46(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S003475072009000400009&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S003475072009000400009&script=sci_arttext)
12. González Rodríguez M, Palma López ME. Principales Causas de Morbilidad en una Población de Adultos Mayores. Área de Salud de Capdevila. 2008. Rev. Haban Cienc Méd [revista en la Internet]. 2008 [citado 2010 sep 19]; 7(2). Disponible en: [http://www.ucmh.sld.cu/rhab/rhcm\\_vol\\_7num\\_2/rhcm08208.htm](http://www.ucmh.sld.cu/rhab/rhcm_vol_7num_2/rhcm08208.htm)
13. Rodríguez Lorenzo E, Herrera López IB, González Ramos RM. Apoyo social al paciente geriátrico. Memorias Convención Internacional de Estomatología 2010 [CD]. (ISBN 978-959-304-040-2) Disponible: <http://files.sld.cu/saludbucal/category/files/2010/10/1084-1340.pdf>
14. Otero Baxter Y, Lemus Cruz L, Boyle Balbín N, del Valle Zelenenko O. Ponencia. Estado nutricional y adulto mayor portador de prótesis. En: Congreso Internacional Estomatología. Ciudad de la Habana, Cuba; 19- 22 de noviembre de 2007. p. 2-5,10.
15. Cardentey García J, Trujillo Otero PE, Silva Contreras AM, Sixto Iglesias M, Crespo Palacios CL. Estado de salud bucal de la población geriátrica perteneciente a la clínica «Ormani Arenado». Rev. Ciencias Médicas [revista en internet]. abril 2011 [citado]; 15(2). Disponible en: <http://publicaciones.pri.sld.cu/rev-fcm/rev-fcm15-2/Rfv15%282%29/060211.html>
16. Hermida M, Santana JC, González YE, Borroto DC. Factores de riesgo del cáncer bucal. MediCiego 2007; 13(1): 1-10. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13\\_01\\_07/articulos/a1\\_v13\\_0107.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_01_07/articulos/a1_v13_0107.htm)
17. Lugones Botell M, Bermúdez Ramírez M, Pichs García LA, Miyar Pielga E. Las consecuencias del tabaquismo. Policlínico «26 de Julio» Ciudad de La Habana. Rev Cubana Hig Epidemiol [revista en la Internet]. [citado 2010 sep 19]; 44(3). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scieloOrg/php/reflinks.php?refpid=S0034-750720100000000900012&pid=S0034-75072010000100009&lng=es>
18. González Ramos RM, Herrera López IB, Osorio Núñez M. Principales lesiones bucales y factores de riesgo presentes en población mayor de 60 años. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2010 [citado 2010 sep 19]; 47(1). Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/revistas/est/vol\\_47\\_01\\_10/est09110.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/est/vol_47_01_10/est09110.htm)

19. Lauzardo García del Prado G, Gutiérrez Hernández M, Quintana Castillo, M, Gutiérrez Hernández N, Fajardo Puig J. Caracterización del estado de salud bucal y nivel de conocimientos en pacientes geriátricos Caricuao. Venezuela Rev haban cienc méd [revista en la Internet]. 2009 Nov [citado 2013 Ene 10]; 8(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2009000400020&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000400020&lng=es)
20. Rodríguez A, Álvarez L. Repercusiones del envejecimiento de la población cubana en el sector salud. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2006 Jun [citado 2010 sep 19]; 32(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662006000200013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000200013&lng=es)
21. Rodríguez Salvá A, Alfonso Sagué K, Bonet Gorbea M, Prácticas de salud bucal y características sociodemográfica. Rev Cubana Hig Epidemiol [revista en Internet]. 2008 sep-dic [citado 2010 sep 19]; 46(3). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/hie/vol46\\_3\\_08/hie06308.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/hie/vol46_3_08/hie06308.htm)
22. Lázaro Soto B, Frómata Díaz J, Bychkó Trujillo ND, Padró Blanco D, Pérez Capote R. Modificaciones del conocimiento sobre salud bucal en adultos mayores institucionalizados en el municipio de San Luis. MEDISAN [revista en la Internet]. MEDISAN 2006 [14 de octubre de 2012]; 10(esp). Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol10\\_e\\_06/san02%28esp%2906.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol10_e_06/san02%28esp%2906.htm)
23. Calleja Martínez YM, González Heredia E, Valle Llagostera G, Castañeda Deroncelé M. Estado de salud bucal en 5 consultorios del municipio Palma Soriano, Santiago de Cuba, 2006. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2006 [citado 2010 sep 19]; 43(4). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/est/vol43\\_04\\_06/est01406.html](http://bvs.sld.cu/revistas/est/vol43_04_06/est01406.html)

Recibido: 17 de julio de 2013.

Aprobado: 19 de septiembre de 2013.

Dra. *Rosa María González Ramos*. Especialista de II Grado en Administración de salud, y Estomatología General Integral. Profesora auxiliar de la Facultad de Estomatología de La Habana. Correo electrónico: [rosam.glez@infomed.sld.cu](mailto:rosam.glez@infomed.sld.cu)