

Tabla 1 - Característica de los estudios incluidos

Autor	Año	Tipo de estudio	Nº de pacientes (hombres / mujeres)	Media de edad (rango)	Tiempo de seguimiento	País	Tipo de CP	Lugar de administración	Grupos de estudio	Nº de pacientes por grupo (hombres / mujeres)	Medi a de edad por grupo	Sangre extraída a por persona (ml.)	Anticoagulante	Protocol o de CP	Centrifugación	Activador	Volumen de la inyección (ml.)	Número de inyecciones	Reducción del dolor	Aument o de apertura máxima (mm.)
<i>Hanci y otros</i> ⁽²⁶⁾	2015	ECA paralelo	20 (5 / 15)	26,3	6 meses	Turquía	PRP	ATM	Control	10 (3 / 7)	25,4 ± 1,7	24	NR	NR	Doble (1000 G x 20 m; 1500 G x 10 m)	Aid Light	0.6	1	3.77 ± 2.73	6.1 ± 10.9
									PRP	10 (2 / 8)	27,2 ± 13,4								6.62 ± 2.23	7.7 ± 13.44
<i>Hegab y otros</i> ⁽²⁷⁾	2015	ECA paralelo	50 (21 / 29)	38,6	12 meses	Egipto	PRP	ATM	AH	25 (11 / 14)	38,2 ± 4,37	NR	Citrato sódico	NR	Único (3200 rpm x 12 m)	NR	1	3	5.32 ± 1.83	6.88 ± 3.91
									PRP	25 (10 / 15)	39 ± 4,98								6.96 ± 1.35	7.68 ± 3.86
<i>Cömert Kiliç y otros</i> ⁽²⁸⁾	2015	ECA paralelo	30 (3 / 27)	33,37 ± 14,34 (16-73)	12 meses	Turquía	PRP	ATM	Control	12 (1 / 11)	35,08 ± 14,84	24	Citrato sódico 3,2 %	Anitua (1999)	Único (1000 rpm x 10 m)	NR	1	4	4.39 ± 4.21	- 0.75 ± 11.26
									PRP	18 (2 / 16)	32,22 ± 14,33								4.68 ± 2.2	- 0.33 ± 8.26
<i>Fernández Sanromán y otros</i> ⁽²⁹⁾	2016	ECA paralelo	92 (5 / 87)	35,8 (17-67)	24 meses	España	PRP	ATM	NaCl 5 %	50 (3 / 47)	34,8 ± 7,9	36	Citrato de sodio 3,8 %	NR	Único (580 G x 8 m)	Cloruro de calcio	5	1	6.6 ± 2.98	8.9 ± 8.68
									PRFC	42 (2 / 40)	36,7 ± 6,3								6.5 ± 2.48	10.8 ± 7.41
<i>Cömert Kiliç y otros</i> ⁽³⁰⁾	2016	ECA paralelo	31 (5 / 26)	30,48 ± 13,04 (> 16)	12 meses	Turquía	PRP	ATM	AH	13 (3 / 10)	28,08 ± 11,12	24	Citrato trisódico 3,2 %	Anitua (1999)	Único (1000 rpm x 10 m)	NR	1	4	5.17 ± 2.59	- 0.46 ± 9.01
									PRP	18 (2 / 16)	32,22 ± 14,33								4.68 ± 2.2	- 0.33 ± 8.26
<i>Fernández-Ferro y otros</i> ⁽³¹⁾	2017	ECA paralelo	100 (6 / 94)	35,5 (18-77)	18 meses	España	PRP	ATM	AH	50 (2 / 48)	33,2 ± 13,5	20	Citrato de sodio 3,8 %	Anitua y Andía (2001)	Único (1800 rpm x 8 m)	Cloruro de calcio 10%	5	1	5.94 ± 1.55	8.62 ± 7.7
									PRFC	50 (4 / 46)	38,4 ± 11,5								6.8 ± 2.1	9.49 ± 6.78
<i>Pihut y otros</i> ⁽³²⁾	2017	ECA paralelo	60 (17 / 43)	29,2 (35-49)	14 días	Polonia	PRP	ATM	AH	30 (9 / 21)	NR	NR	Citrato trisódico	NR	Doble (2400 rpm x 10 m; 3600 rpm x 10 m)	NR	0.4	3	4.33 ± 1.67	NR
									PRP	30 (8 / 22)	NR								3.87 ± 1.67	NR
<i>Gupta y otros</i> ⁽³³⁾	2018	ECA paralelo	20	NR	3 meses	India	PRP	ATM	Hidrocortisona	10	NR	20	Citrato de sodio	NR	Doble (2100 rpm x 15 m.; 3500 rpm x 10 m)	NR	0.6	1	NR	NR
									PRP	10	NR								NR	NR
<i>Nitecka-Buchta y otros</i> ⁽³⁴⁾	2019	ECA paralelo	59 (21 / 38)	29,35 ± 6,61 (18-80)	14 días	Polonia	PRP	Masetero	NaCl 0,9 %	29 (9 / 20)	29,8 ± 6,99	40	Citrato de sodio 3,2 %	Ehrenfest	Doble (1500 rpm x 5 m.; 3200 rpm x 15 m)	NR	3	1	0.27 ± 2.79	NR
									PRP	29 (12 / 17)	28,9 ± 6,23								2.48 ± 2.46	NR

NR: no reportado | ECA: ensayo clínico aleatorizado | CP: concentrado plaquetario | PRP: plasma rico en plaquetas | ATM: articulación temporomandibular | NaCl: cloruro de sodio | PRFC: plasma rico en factores de crecimiento | AH: ácido hialurónico | mL: mililitros | rpm: revoluciones por minuto | G: fuerza g | m: minuto | C: centígrado | mm: milímetro.